

MI COMPROMISO CON EL PLANETA



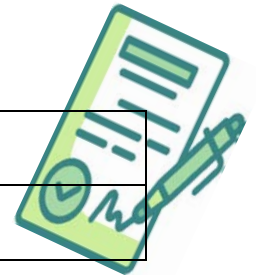
En mí día a día hay pequeños gestos que pueden ayudar a agotar el planeta; hábitos y actitudes sobre los que tengo el 100% de responsabilidad y poder de decisión (bueno, si quieres....piensa que un 90%).

Esto inicialmente me puede entristecer o enfadar, pero también me alegra pensar que puedo cambiarlo y que depende de mí. Por lo tanto, suscribo este contrato conmigo y con el planeta, que revisaré dentro de unos meses para ver qué cosas han cambiado realmente.

YO _____ en el día _____
me comprometo a llevar una vida más sostenible y cambiar en los próximos meses mis hábitos de consumo para un planeta sostenible.

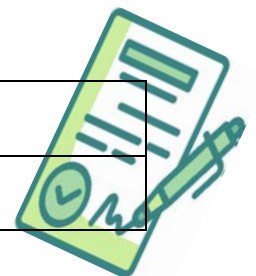
PRIMER CAMBIO

Antes:	
A PARTIR DE AHORA	



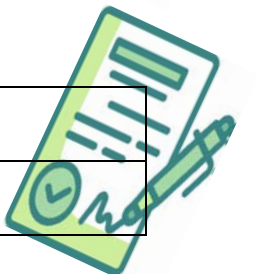
SEGUNDO CAMBIO

Antes:	
A PARTIR DE AHORA	



TERCER CAMBIO

Antes:	
A PARTIR DE AHORA	



TE DAMOS ALGUNAS SUGERENCIAS...pero hay muchas más.

- Reduzco el consumo de carne
- Compró alimentos y productos a granel
- Compró fruta y verdura de temporada y, si es posible, de producción local
- Compró productos de fabricación local
- Aprovecho las sobras de comida
- Me informo del origen de los productos de compra
- Voy en bici al trabajo/centro de estudios
- Comparto coche con otras personas
- Bebo agua del grifo, no compró agua embotellada
- Utilizo siempre botellas reutilizables
- Reciclo
- Desenchufo electrodomésticos y dispositivos que no estoy utilizando
- Cargo el móvil en "modo avión"
- Utilizo la ropa más de una vez para poner menos lavadoras
- Compró ropa de segunda mano (o no compró ropa durante X meses)
- Reduzco las prendas en el armario a lo que realmente necesito
- No utilizo (o reduzco al máximo) el papel film y papel de aluminio
- Utilizo servilletas de tela y trapos en lugar de servilleta y papel de cocina
- Cambio los envases de plástico por cartón o cristal
- Reutilizo envases (como recipientes o para la elaboración de otro producto)
- Utilizo gel y champú en pastilla sólida
- Utilizo bolsas reutilizables
- Ante un mismo alimento envasado, elijo el que tienen menos plástico o está en envase de cristal o cartón, fácilmente reciclable
- Intercambio ropa, enseres o herramientas con amigos/os y familiares antes de comprar algo nuevo que voy a utilizar poco
- Compró en establecimientos comprometidos con producciones sostenibles y socialmente responsables
- Utilizo papel de periódico para envolver los regalos
-